

J7606-K DigitalJetzt: Hallo Handy – Starterkurs Apple Schritt für Schritt fit am Smartphone

Beginn	Dienstag, 13.01.2026, 15:45 - 17:15 Uhr
Kursgebühr	30,00 € - Anmeldung erforderlich.
Dauer	6 Termine
Kursleitung	Ute Dorau
Kursort	SenVital Ruhpolding, Rathausplatz 7, 83324 Ruhpolding

Möchten Sie mit Ihrer Familie in Kontakt bleiben, Fotos verschicken oder einfach sicherer mit Ihrem Handy umgehen? Fühlen Sie sich von vielen Erklärungen überfordert oder gehen Ihnen diese oft zu schnell? Dann sind Sie in unserem Starterkurs genau richtig!

In entspannter Atmosphäre werden Sie mit viel Geduld und Ruhe von unserer erfahrenen Kursleiterin an die Nutzung Ihres Smartphones herangeführt. Sie haben jederzeit Gelegenheit, Fragen zu stellen und in Ihrem eigenen Tempo zu üben. Unterstützt werden Sie dabei von Helferinnen und Helfern des Traunsteiner Seniorenbeirats, die Ihnen individuell zur Seite stehen.

Inhalt:

- Inbetriebnahme, Tastensperre und Passwort, wichtige Apps, Schriftgröße einstellen
- Startbildschirm mit passenden Apps einrichten, einfache Telefonfunktionen (Kontakte, Telefonieren)
- WhatsApp als Kommunikationsmittel (Text- und Sprachnachrichten sowie Bilder verschicken)
- Fotos und Videos aufnehmen
- Surfen im Internet, Umgang mit Suchmaschinen
- Frage- und Erklärstunde zu den o. g. Themen, die noch Schwierigkeiten bereiten.

Zielgruppe: Senior*innen und andere Interessierte.

Bitte mitbringen:

eigenes, internetfähiges Smartphone mit Ladekabel und Netzteil.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.01.2026	15:45 - 17:15 Uhr	SenVital Ruhpolding, EG, Gemeinschaftsraum Treffpunkt 1.070
20.01.2026	15:45 - 17:15 Uhr	SenVital Ruhpolding, EG, Gemeinschaftsraum Treffpunkt 1.070
27.01.2026	15:45 - 17:15 Uhr	SenVital Ruhpolding, EG, Gemeinschaftsraum Treffpunkt 1.070
03.02.2026	15:45 - 17:15 Uhr	SenVital Ruhpolding, EG, Gemeinschaftsraum Treffpunkt 1.070
10.02.2026	15:45 - 17:15 Uhr	SenVital Ruhpolding, EG, Gemeinschaftsraum Treffpunkt 1.070
17.02.2026	15:45 - 17:15 Uhr	SenVital Ruhpolding, EG, Gemeinschaftsraum Treffpunkt 1.070

[zur Kursdetail-Seite](#)