

J7160 Zumba® - Fitness

Beginn	Dienstag, 16.09.2025, 19:15 - 20:15 Uhr
Kursgebühr	100,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Diana Hegglin
Kursort	Offene Ganztagschule Fridolfing, Römerweg 24, 83413 Fridolfing

Hier geht's nicht um Perfektion, sondern um Spaß an der Bewegung! Die Kombination aus Tanz und Aerobic fühlt sich wie eine kleine Party an – mitreißende Musik, gute Laune und einfache Choreos, die auch für Einsteiger*innen gut umsetzbar sind. Ganz nebenbei trainierst du den ganzen Körper, stärkst deine Tiefenmuskulatur und bringst den Kreislauf in Schwung. Fitness mit Spaßfaktor – ganz ohne Leistungsdruck!

Bitte mitbringen:

Sportkleidung, feste Sportschuhe, Handtuch, Getränk.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.09.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Offene Ganztagschule Fridolfing, kleine Turnhalle
23.09.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Offene Ganztagschule Fridolfing, kleine Turnhalle
30.09.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Offene Ganztagschule Fridolfing, kleine Turnhalle
07.10.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Offene Ganztagschule Fridolfing, kleine Turnhalle
14.10.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Offene Ganztagschule Fridolfing, kleine Turnhalle
21.10.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Offene Ganztagschule Fridolfing, kleine Turnhalle
28.10.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Offene Ganztagschule Fridolfing, kleine Turnhalle
11.11.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Offene Ganztagschule Fridolfing, kleine Turnhalle
18.11.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Offene Ganztagschule Fridolfing, kleine Turnhalle
25.11.2025	19:15 - 20:15 Uhr	Offene Ganztagschule Fridolfing, kleine Turnhalle

[zur Kursdetail-Seite](#)