

J6333 Qigong für die Wirbelsäule II

Beginn	Freitag, 17.10.2025, 19:00 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	75,00 €
Dauer	8 Termine
Kursleitung	Susanne Schätz
Kursort	TI Vortragstraum, Salzburger Str. 32, 83329 Waging am See

Mit Qigong können wir Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Einfache Übungen fördern die Beweglichkeit und schärfen das Körperbewusstsein.

Die Bewegungsabläufe sind in jedem Alter gut erlernbar. Lassen Sie sich auf ein intensiveres Körpergefühl ein!

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, ggf. warme Socken.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.10.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
24.10.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
31.10.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
14.11.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
21.11.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
28.11.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
05.12.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
12.12.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)