

## J6332 Qigong für die Wirbelsäule I

|             |                                                           |
|-------------|-----------------------------------------------------------|
| Beginn      | Freitag, 17.10.2025, 17:45 - 18:45 Uhr                    |
| Kursgebühr  | 75,00 €                                                   |
| Dauer       | 8 Termine                                                 |
| Kursleitung | Susanne Schätz                                            |
| Kursort     | TI Vortragstraum, Salzburger Str. 32, 83329 Waging am See |

Mit Qigong können wir Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Einfache Übungen fördern die Beweglichkeit und schärfen das Körperbewusstsein.

Die Bewegungsabläufe sind in jedem Alter gut erlernbar. Lassen Sie sich auf ein intensiveres Körpergefühl ein!

**Bitte mitbringen:**

bequeme Kleidung, ggf. warme Socken.

### Termine

| Datum      | Uhrzeit           | Ort                                   |
|------------|-------------------|---------------------------------------|
| 17.10.2025 | 17:45 - 18:45 Uhr | Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum |
| 24.10.2025 | 17:45 - 18:45 Uhr | Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum |
| 31.10.2025 | 17:45 - 18:45 Uhr | Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum |
| 14.11.2025 | 17:45 - 18:45 Uhr | Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum |
| 21.11.2025 | 17:45 - 18:45 Uhr | Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum |
| 28.11.2025 | 17:45 - 18:45 Uhr | Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum |
| 05.12.2025 | 17:45 - 18:45 Uhr | Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum |
| 12.12.2025 | 17:45 - 18:45 Uhr | Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum |

[zur Kursdetail-Seite](#)