

J6331 Qigong am Abend

Beginn	Montag, 22.09.2025, 18:30 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	85,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Andreas Spiegelsberger
Kursort	TI Vortragstraum, Salzburger Str. 32, 83329 Waging am See

Qigong bedeutet Arbeit mit und an der Lebensenergie.

Diese jahrtausendealte chinesische Bewegungs- und Heilkunst kann zur Vitalisierung und Stärkung des Körpers beitragen. Wohlbefinden, Leichtigkeit und Lebensfreude werden gefördert.

Unabhängig vom Lebensalter sind sowohl Einsteiger*innen als auch bereits Praktizierende herzlich eingeladen, teilzunehmen.

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, warme Socken bzw. Turnschuhe.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.09.2025	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
29.09.2025	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
06.10.2025	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
13.10.2025	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
20.10.2025	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
27.10.2025	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
10.11.2025	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
17.11.2025	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
24.11.2025	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
01.12.2025	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)