

## J6330 Qigong am Vormittag

Beginn	Dienstag, 23.09.2025, 09:00 - 10:00 Uhr
Kursgebühr	85,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Andreas Spiegelsberger
Kursort	TI Vortragstraum, Salzburger Str. 32, 83329 Waging am See

Qigong bedeutet Arbeit mit und an der Lebensenergie.

Diese jahrtausendealte chinesische Bewegungs- und Heilkunst kann zur Vitalisierung und Stärkung des Körpers beitragen. Wohlbefinden, Leichtigkeit und Lebensfreude werden gefördert.

Unabhängig vom Lebensalter sind sowohl Einsteiger\*innen als auch bereits Praktizierende herzlich eingeladen, teilzunehmen.

**Bitte mitbringen:**

bequeme Kleidung, warme Socken bzw. Turnschuhe.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.09.2025	09:00 - 10:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
30.09.2025	09:00 - 10:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
07.10.2025	09:00 - 10:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
14.10.2025	09:00 - 10:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
21.10.2025	09:00 - 10:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
28.10.2025	09:00 - 10:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
11.11.2025	09:00 - 10:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
18.11.2025	09:00 - 10:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
25.11.2025	09:00 - 10:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
02.12.2025	09:00 - 10:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)