

## J6326 Vinyasa Yoga am Abend

Beginn	Mittwoch, 01.10.2025, 18:00 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	105,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Susanna Lindert
Kursort	SportARENA Yoga-Raum, Mühlberger Weg 5, 83329 Waging am See

Vinyasa Yoga ist ein dynamischer Yogastil, in dem sich Bewegung und Atmung zu einem fließenden Erlebnis verbinden. Mit dem Fokus auf präziser Ausrichtung werden verschiedene Körperhaltungen (Asanas) in variiertes Abfolge angeordnet, sodass ein harmonischer und kreativer Bewegungsfluss entsteht. Atem- und Meditationsübungen runden die Praxis ab.

**Bitte mitbringen:**

rutschfeste Matte, Decke und evtl. Yogablock.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
01.10.2025	18:00 - 19:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
08.10.2025	18:00 - 19:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
15.10.2025	18:00 - 19:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
22.10.2025	18:00 - 19:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
29.10.2025	18:00 - 19:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
12.11.2025	18:00 - 19:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
19.11.2025	18:00 - 19:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
26.11.2025	18:00 - 19:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
03.12.2025	18:00 - 19:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
10.12.2025	18:00 - 19:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum

[zur Kursdetail-Seite](#)