

J6324 Hatha Yoga III

Beginn	Mittwoch, 17.09.2025, 17:00 - 18:30 Uhr
Kursgebühr	126,00 €
Dauer	12 Termine
Kursleitung	Sylvia Schupfner
Kursort	TI Vortragstraum, Salzburger Str. 32, 83329 Waging am See

Im Mittelpunkt steht die "Asanas-Systematikreihe" nach Wolfgang Seel: Umkehr – Drehen – Kraft – Elastizität – Gleichgewicht. Wir üben im Geist der Gewaltlosigkeit und Achtsamkeit. Die dabei über die fünf Sinne aufgenommenen Wahrnehmungen treffen das Zentrum – das Herz der Sache – und führen zu Wohlbefinden und innerer Wachheit.

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, Matte, warme Decke.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.09.2025	17:00 - 18:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
24.09.2025	17:00 - 18:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
01.10.2025	17:00 - 18:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
08.10.2025	17:00 - 18:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
15.10.2025	17:00 - 18:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
22.10.2025	17:00 - 18:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
29.10.2025	17:00 - 18:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
12.11.2025	17:00 - 18:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
19.11.2025	17:00 - 18:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
26.11.2025	17:00 - 18:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
03.12.2025	17:00 - 18:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
10.12.2025	17:00 - 18:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)