

J6320 Yoga Flow am Morgen

Beginn	Dienstag, 30.09.2025, 08:30 - 10:00 Uhr
Kursgebühr	105,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Susanna Lindert
Kursort	SportARENA Yoga-Raum, Mühlberger Weg 5, 83329 Waging am See

Yoga Flow ist ein Yogastil, in dem sich Körper, Geist und Seele in einer bewegten Form (Flow) verbinden. Der kreative Wechsel von Asana zu Asana erfolgt fließend, präzise und synchron mit dem Atem. Anspannungen und Blockaden können sich lösen, wodurch ein Gefühl von Leichtigkeit und Stabilität entstehen kann.

Geeignet für alle, die dynamische und kreative Bewegungen erleben möchten, um mit klarem Geist und viel Energie in den Tag zu starten.

Bitte mitbringen:

rutschfeste Matte, Decke und evtl. Yogablock.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.09.2025	08:30 - 10:00 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
07.10.2025	08:30 - 10:00 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
14.10.2025	08:30 - 10:00 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
21.10.2025	08:30 - 10:00 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
28.10.2025	08:30 - 10:00 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
11.11.2025	08:30 - 10:00 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
18.11.2025	08:30 - 10:00 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
25.11.2025	08:30 - 10:00 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
02.12.2025	08:30 - 10:00 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
09.12.2025	08:30 - 10:00 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum

[zur Kursdetail-Seite](#)