

# J6311 Historischer Schwertkampf – Anfängerkurs Geschichte und sportliches Training für Erwachsene

Beginn	Donnerstag, 25.09.2025, 20:00 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	100,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Matthias Schrott
Kursort	SportARENA Yoga-Raum, Mühlberger Weg 5, 83329 Waging am See

Die Kligen kreuzen wie im Mittelalter!

Im Kurs trainieren wir den mittelalterlichen Schwertkampf nach historischen Quellen. Das sportliche Training verbindet Koordination mit Schnelligkeit und Ausdauer. In Einzel- und Partnerübungen trainieren wir Techniken und den Freikampf mit dem langen Schwert.

Alle Erwachsenen, die die Kampftechnik ihrer Vorfahren lernen wollen, sind im Training herzlich willkommen.

**Bitte mitbringen:**

lockere Sportkleidung, Getränk.

## Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
25.09.2025	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
02.10.2025	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
09.10.2025	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
16.10.2025	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
23.10.2025	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
30.10.2025	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
13.11.2025	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
20.11.2025	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
27.11.2025	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
04.12.2025	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum

[zur Kursdetail-Seite](#)