

J4621 "EINFACH Tanzen!"

Beginn	Freitag, 26.09.2025, 17:30 - 18:45 Uhr
Kursgebühr	83,00 €
Dauer	8 Termine
Kursleitung	Barbara Cruz
Informationen	Zielgruppe: nutzt Musik und Rhythmen um ihre Teilnehmenden vom Tanzen zu begeistern.
Kursort	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Gymnastikraum, Seiboldsdorfer Mühle 7, 83278 Traunstein

Dieser Kurs lädt dazu ein, die Woche hinter sich zu lassen und gemeinsam ins Wochenende zu tanzen. Ohne schwierige Choreographien tanzen wir zu mitreißender Musik aus aller Welt. Einfache Schrittfolgen ermöglichen allen Teilnehmer*innen, unabhängig von Alter oder Fitnesslevel, einen leichten Einstieg. Wir fördern Koordination, Körperwahrnehmung und Ausdrucksfähigkeit, ganz ohne Leistungsdruck. Erleben Sie Tanz - rhythmisch - EINFACH, ganzheitlich und mit viel Spaß!

Bitte mitbringen:

bequeme Sportkleidung, Turn- oder Gymnastikschuhe, Getränk.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
26.09.2025	17:30 - 18:45 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
10.10.2025	17:30 - 18:45 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
17.10.2025	17:30 - 18:45 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
31.10.2025	17:30 - 18:45 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
14.11.2025	17:30 - 18:45 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
21.11.2025	17:30 - 18:45 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
28.11.2025	17:30 - 18:45 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
05.12.2025	17:30 - 18:45 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum

[zur Kursdetail-Seite](#)