

J4357 Pilates Fatburner Das etwas andere Zirkeltraining

Beginn	Freitag, 26.09.2025, 09:30 - 11:30 Uhr
Kursgebühr	132,00 €
Dauer	8 Termine
Kursleitung	Susanne Kaiser
Kursort	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Gymnastikraum, Seiboldsdorfer Mühle 7, 83278 Traunstein

Ein effektives und herausforderndes Training für Figur und Fitness.

Voraussetzung: gute körperliche Fitness.

Bitte mitbringen:

Sportkleidung, Hallensportschuhe, rutschfeste Socken, evtl. Matte und zwei Handtücher.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
26.09.2025	09:30 - 11:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
10.10.2025	09:30 - 11:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
17.10.2025	09:30 - 11:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
24.10.2025	09:30 - 11:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
14.11.2025	09:30 - 11:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
21.11.2025	09:30 - 11:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
28.11.2025	09:30 - 11:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
05.12.2025	09:30 - 11:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum

[zur Kursdetail-Seite](#)