J4049 Homöopathiesprechstunde: Lebergesundheit Natürlich stark und vital

Beginn	Dienstag, 25.11.2025, 19:30 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	18,00 € - Bitte melden Sie sich für diesen Vortrag an, **keine Abendkasse.**
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Josef-Karl Graspeuntner
Kursort	Stadtverwaltung Traunstein, Stadtplatz 38 a, 83278 Traunstein

Die Leber ist unser zentrales Entgiftungsorgan und Schlüssel zum Wohlbefinden. Erfahren Sie in diesem Vortrag, wie Homöopathie, Naturheilkunde, gezielte Ernährung und eine bewusste Lebensweise die Lebergesundheit fördern und welche Lebensmittel, Heilpflanzen (wie Mariendistel) und homöopathischen Ansätze Ihre Leber unterstützen können. Praktische Tipps zur Anamnese helfen, Selbstregulationskapazitäten zu erkennen. Blutwerte und ihre Bedeutung werden verständlich erklärt. Mit einfachen Maßnahmen wie Leberwickeln oder Stressabbau können Sie Ihre Vitalität steigern. Für alle, die ihre Leber natürlich stärken möchten!

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
25.11.2025	19:30 - 21:30 Uhr	Stadtverwaltung Traunstein, 3. OG, großer Saal

zur Kursdetail-Seite