

J4046 Gesund älter werden mit Unterstützung von TCM

Beginn	Mittwoch, 12.11.2025, 18:00 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	13,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Johanna Stoll
Kursort	vhs-Seminarzentrum 38 Traunstein, Stadtplatz 38, 83278 Traunstein

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) ist ein jahrtausendealtes, bewährtes Heilsystem, das Körper, Geist und Umwelt in Einklang bringt. Lassen Sie sich inspirieren und erfahren Sie, wie TCM Sie dabei unterstützen kann, gesund ins und durchs Älter-werden zu kommen und sich ihre Jugendlichkeit zu bewahren. In diesem Vortrag geht die erfahrene Kursleitung auf die häufigsten Erkrankungen wie Inkontinenz, Blasen- und Nierenschwäche, aber auch seelische Nöte und Ängste ein. Diese Themen repräsentieren in der TCM die Wandlungsphase Wasser, wie man gut durch den Winter kommt.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
12.11.2025	18:00 - 19:30 Uhr	vhs-Seminarzentrum 38 Traunstein, 1. OG, Raum 101

[zur Kursdetail-Seite](#)