

J0422 Endlich Zeit für mich Den Übergang in die Rente aktiv gestalten

Beginn	Samstag, 22.11.2025, 09:00 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	70,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Monika Lindlacher
Kursort	vhs-Seminarzentrum 38 Traunstein, Stadtplatz 38, 83278 Traunstein

Der Übergang in die Zeit nach der Berufstätigkeit wird, wie jeder Lebensübergang, von unterschiedlichen Gefühlen begleitet. Freude auf die neue freie Zeit, Erleichterung, die Zwänge des Berufslebens hinter sich zu lassen, Melancholie, vieles aufzugeben, was Freude und Erfolg gebracht hat. An diesem Seminartag werden wir mit einem Rückblick Erreichtes würdigen, Wünsche für die Zukunft betrachten und konkrete Ideen für die Zeit nach der Berufstätigkeit erarbeiten. Ziel ist es, den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut und mit Leichtigkeit anzugehen. Begleitet werden Sie hierbei durch fachliche Anregungen, kreative Übungen und den Austausch in der Gruppe. Erleben Sie einen Tag mit Impulsen für einen neuen Lebensabschnitt.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.11.2025	09:00 - 16:00 Uhr	vhs-Seminarzentrum 38 Traunstein, 1. OG, Raum 106 EDV

[zur Kursdetail-Seite](#)