

## A6312 Qigong Kurs 1

Beginn	Freitag, 18.06.2021, 17:45 - 18:45 Uhr
Kursgebühr	45,00 €
Dauer	6 Termine
Kursleitung	Susanne Schätz
Kursort	TI Vortragstraum, Salzburger Str. 32, 83329 Waging am See

Durch Qigong-Übungen können wir Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Einfache Übungen fördern die Beweglichkeit und lassen uns unsere Körperhaltung besser wahrnehmen. Die Übungen sind in jedem Alter leicht zu erlernen. Lassen Sie sich auf ein intensiveres Körperbewusstsein ein.

Bei schönem Wetter findet der Kurs im Freien statt.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Kursort
18.06.2021	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
25.06.2021	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
02.07.2021	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
09.07.2021	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
16.07.2021	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
23.07.2021	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum

[zur Kursdetail-Seite auf www.vhs-traunstein.de](http://www.vhs-traunstein.de)