271-6803 Yoga

Beginn	Mittwoch, 27.01.2027, 09:00 - 10:30 Uhr
Kursgebühr	160,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Hilla Richards
Kursort	Alte Schule Kirchstein, Kirchenweg 16, 83417 Kirchanschöring

In diesen Yogastunden lernen Sie, Körper und Geist durch bewusste Bewegung und Atmung zur Ruhe zu bringen. Yoga fördert Beweglichkeit und Kraft, stärkt Muskeln und Nervensystem und bringt Körper und Selbstbewusstsein wieder in Balance.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
27.01.2027	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
03.02.2027	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
17.02.2027	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
24.02.2027	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
03.03.2027	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
10.03.2027	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
17.03.2027	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
24.03.2027	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
31.03.2027	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
07.04.2027	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum

zur Kursdetail-Seite