271-6802 Yoga

Beginn	Dienstag, 26.01.2027, 19:00 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	160,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Hilla Richards
Kursort	Alte Schule Kirchstein, Kirchenweg 16, 83417 Kirchanschöring

In diesen Yogastunden lernen Sie, Körper und Geist durch bewusste Bewegung und Atmung zur Ruhe zu bringen. Yoga fördert Beweglichkeit und Kraft, stärkt Muskeln und Nervensystem und bringt Körper und Selbstbewusstsein wieder in Balance.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
26.01.2027	19:00 - 20:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
02.02.2027	19:00 - 20:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
16.02.2027	19:00 - 20:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
23.02.2027	19:00 - 20:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
02.03.2027	19:00 - 20:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
09.03.2027	19:00 - 20:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
16.03.2027	19:00 - 20:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
23.03.2027	19:00 - 20:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
06.04.2027	19:00 - 20:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
13.04.2027	19:00 - 20:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum

zur Kursdetail-Seite