271-6700 Körper und Psyche im Einklang - Wege zu einem Bewussten Umgang mit sich selbst

Beginn	Freitag, 29.01.2027, 18:30 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	30,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Kathrin Schäfer
Kursort	Haus der Begegnung Kirchanschöring, Georg -Rinser-Weg 3 1/2, 83417 Kirchanschöring

Körper und Psyche beeinflussen sich gegenseitig. Belastende Erfahrungen, ungelöste Konflikte und Stress können sich auch körperlich bemerkbar machen. Der Vortrag zeigt mögliche Zusammenhänge auf und gibt Impulse für einen bewussteren Umgang mit Körper und Seele.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
29.01.2027	18:30 - 20:00 Uhr	Haus der Begegnung, EG, Gemeinschaftsraum

zur Kursdetail-Seite