262-7720 Latin Tanzworkout für alle Tanzen, fit werden, Spaß haben

Beginn	Mittwoch, 16.09.2026, 17:30 - 18:30 Uhr
Kursgebühr	110,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Yuliia Aigner
Kursort	Kindergarten Eisenärzt, Mehrzweckraum, Hauptmann-Holzhey-Straße 8, 83313 Eisenärzt

Lust auf ein Workout, das richtig Spaß macht? In diesem Kurs verbinden wir Tanz, Fitness und gute Laune mit den Rhythmen von Salsa, Bachata und Kizomba - ganz ohne Tanzpartner. Eine Stunde lang bewegen wir uns zur Musik, lernen grundlegende Schritte, Drehungen und kleine Kombinationen kennen und trainieren dabei Koordination, Ausdauer und Körpergefühl. Der Kurs ist ideal für alle, die Tanzen lieben, sich fit halten und neue Bewegungsformen ausprobieren möchten.
Bitte mitbringen:
Schuhe mit glatter und heller Sohle, bequeme Kleidung, Handtuch, Getränk.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.09.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Kindergarten Eisenärzt, UG, Mehrzweckraum
23.09.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Kindergarten Eisenärzt, UG, Mehrzweckraum
30.09.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Kindergarten Eisenärzt, UG, Mehrzweckraum
07.10.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Kindergarten Eisenärzt, UG, Mehrzweckraum
14.10.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Kindergarten Eisenärzt, UG, Mehrzweckraum
21.10.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Kindergarten Eisenärzt, UG, Mehrzweckraum
28.10.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Kindergarten Eisenärzt, UG, Mehrzweckraum
11.11.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Kindergarten Eisenärzt, UG, Mehrzweckraum
18.11.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Kindergarten Eisenärzt, UG, Mehrzweckraum
25.11.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Kindergarten Eisenärzt, UG, Mehrzweckraum

zur Kursdetail-Seite