262-6805 Yoga

Beginn	Mittwoch, 30.09.2026, 09:00 - 10:30 Uhr
Kursgebühr	150,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Hilla Richards
Kursort	Alte Schule Kirchstein, Kirchenweg 16, 83417 Kirchanschöring

In diesen Yogastunden lernen Sie, Körper und Geist durch bewusste Bewegung und Atmung zur Ruhe zu bringen. Yoga fördert Beweglichkeit und Kraft, stärkt Muskeln und Nervensystem und bringt Körper und Selbstbewusstsein wieder in Balance.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.09.2026	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
07.10.2026	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
14.10.2026	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
21.10.2026	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
28.10.2026	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
04.11.2026	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
11.11.2026	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
18.11.2026	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
25.11.2026	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
02.12.2026	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum

zur Kursdetail-Seite