

262-6804 TriYoga®

| | |
|-------------|--|
| Beginn | Mittwoch, 22.07.2026, 09:00 - 10:30 Uhr |
| Kursgebühr | 150,00 € |
| Dauer | 10 Termine |
| Kursleitung | Hilla Richards |
| Kursort | Alte Schule Kirchstein, Kirchenweg 16, 83417 Kirchanschöring |

Im Kurs werden grundlegende Elemente des TriYoga® durch fließende Bewegungen, Atemwahrnehmung und achtsame Körperarbeit geübt. Dabei werden Koordination, Flexibilität und Konzentration gefördert. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse und vermittelt praktische Übungen zur Gesundheitsförderung.

Termine

| Datum | Uhrzeit | Ort |
|------------|-------------------|--|
| 22.07.2026 | 09:00 - 10:30 Uhr | Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum |
| 29.07.2026 | 09:00 - 10:30 Uhr | Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum |
| 05.08.2026 | 09:00 - 10:30 Uhr | Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum |
| 12.08.2026 | 09:00 - 10:30 Uhr | Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum |
| 19.08.2026 | 09:00 - 10:30 Uhr | Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum |
| 26.08.2026 | 09:00 - 10:30 Uhr | Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum |
| 02.09.2026 | 09:00 - 10:30 Uhr | Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum |
| 09.09.2026 | 09:00 - 10:30 Uhr | Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum |
| 16.09.2026 | 09:00 - 10:30 Uhr | Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum |
| 23.09.2026 | 09:00 - 10:30 Uhr | Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum |

[zur Kursdetail-Seite](#)