

262-6338 Tai Chi Qigong

| | |
|-------------|--|
| Beginn | Samstag, 26.09.2026, 09:30 - 12:30 Uhr |
| Kursgebühr | 60,00 € inkl. Begleitvideo (auch als Einzeltermin buchbar, Gebühr: € 30,00). |
| Dauer | 2 Termine |
| Kursleitung | Rita Schmid |
| Kursort | TI Vortragstraum, Salzburger Str. 32, 83329 Waging am See |

An zwei Samstagvormittagen lernen die Teilnehmenden die Bewegungsformen des Tai Chi Qigong kennen und üben diese gemeinsam. Dabei werden fließende Abläufe, Dehnungen und meditative Elemente vermittelt, die Schritt für Schritt eingeübt werden. Qigong ist Teil der chinesischen Gesundheits- und Bewegungstradition und wird in diesem Kurs praxisnah vermittelt. Der Kurs ist offen für alle, mit oder ohne Vorkenntnisse. Ein Begleitvideo unterstützt das selbstständige Üben zu Hause.

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, leichte Turnschuhe, Decke.

Termine

| Datum | Uhrzeit | Ort |
|------------|-------------------|---------------------------------------|
| 26.09.2026 | 09:30 - 12:30 Uhr | Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum |
| 24.10.2026 | 09:30 - 12:30 Uhr | Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum |

[zur Kursdetail-Seite](#)