

262-6334 Qigong für die Wirbelsäule I

Beginn	Freitag, 16.10.2026, 17:45 - 18:45 Uhr
Kursgebühr	73,00 €
Dauer	8 Termine
Kursleitung	Susanne Schätz
Kursort	TI Vortragstraum, Salzburger Str. 32, 83329 Waging am See

Qigong ist eine traditionelle chinesische Bewegungspraxis mit ruhigen, fließenden Abläufen. Im Kurs werden grundlegende Bewegungsformen vermittelt und gemeinsam geübt. Dabei steht das bewusste Erlernen der Praxis im Mittelpunkt. Die Inhalte sind für alle Altersgruppen geeignet und richten sich an alle Interessierten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, warme Socken.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.10.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
23.10.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
30.10.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
13.11.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
20.11.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
27.11.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
04.12.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
11.12.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)