

262-6332 Qigong am Abend

Beginn	Montag, 28.09.2026, 18:30 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	91,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Andreas Spiegelsberger
Kursort	TI Vortragstraum, Salzburger Str. 32, 83329 Waging am See

Qigong ist eine traditionelle chinesische Bewegungskunst, die als Praxis mit und an der Lebensenergie verstanden wird. Im Kurs werden grundlegende Abläufe vermittelt und gemeinsam geübt. Der Fokus liegt auf dem bewussten Ausführen der Praxis und der Schulung der Körperwahrnehmung. Der Kurs eignet sich besonders zum Ausgleich am Abend und ist für alle Altersgruppen geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, warme Socken bzw. leichte Turnschuhe.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
28.09.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
05.10.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
12.10.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
19.10.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
26.10.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
09.11.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
16.11.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
23.11.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
30.11.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
07.12.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)