

262-6330 Qigong Schnupperstunde

Beginn	Montag, 21.09.2026, 18:30 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	kostenloses Angebot.
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Andreas Spiegelsberger
Kursort	TI Vortragstraum, Salzburger Str. 32, 83329 Waging am See

Qigong ist eine traditionelle chinesische Bewegungskunst, die meditative Bewegungen, Atemübungen und Konzentration miteinander verbindet. Schwerpunkt ist die ruhige Ausführung der Bewegungsabläufe sowie die bewusste Wahrnehmung von Körper und Atem. Alle Interessierten sind willkommen.

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, warme Socken bzw. leichte Turnschuhe.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
21.09.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)