262-6311 Historischer Schwertkampf – Einstieg

Beginn	Donnerstag, 24.09.2026, 20:00 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	125,00 €
Dauer	12 Termine
Kursleitung	Matthias Schrott
Kursort	SportARENA Yoga-Raum, Mühlberger Weg 5, 83329 Waging am See

In diesem Einsteigerkurs lernen Sie den mittelalterlichen Schwertkampf auf Grundlage historischer Quellen und im Kontext seiner geschichtlichen Hintergründe kennen. Das sportliche Training verbindet Koordination, Schnelligkeit und Ausdauer. In Einzel- und Partnerübungen werden grundlegende Techniken sowie ein sicher angeleiteter Einstieg in den kontrollierten Umgang mit dem langen Schwert vermittelt. Der Kurs richtet sich an Erwachsene ohne Vorkenntnisse.
Bitte mitbringen:
lockere Sportkleidung, Getränk.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.09.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
01.10.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
08.10.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
15.10.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
22.10.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
29.10.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
12.11.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
19.11.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
26.11.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
03.12.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
10.12.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
17.12.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum

zur Kursdetail-Seite