262-6310 Historischer Schwertkampf – Vertiefung

Beginn	Montag, 21.09.2026, 20:00 - 21:45 Uhr
Kursgebühr	145,00 €
Dauer	12 Termine
Kursleitung	Matthias Schrott
Kursort	SportARENA Yoga-Raum, Mühlberger Weg 5, 83329 Waging am See

In diesem Fortgeschrittenenkurs trainieren wir den mittelalterlichen Schwertkampf auf Grundlage historischer Quellen und beschäftigen uns mit den geschichtlichen Hintergründen dieser Kampfkunst. Das sportliche Training verbindet Koordination, Schnelligkeit und Ausdauer. In Einzel- und Partnerübungen werden bekannte Techniken gefestigt und in komplexeren Übungsformen angewendet. Zudem wird der kontrollierte Freikampf mit dem langen Schwert verfeinert. Der Kurs richtet sich an Erwachsene mit Vorerfahrung.
Bitte mitbringen:
lockere Sportkleidung, Getränk.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
21.09.2026	20:00 - 21:45 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
28.09.2026	20:00 - 21:45 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
05.10.2026	20:00 - 21:45 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
12.10.2026	20:00 - 21:45 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
19.10.2026	20:00 - 21:45 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
26.10.2026	20:00 - 21:45 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
09.11.2026	20:00 - 21:45 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
16.11.2026	20:00 - 21:45 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
23.11.2026	20:00 - 21:45 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
30.11.2026	20:00 - 21:45 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
07.12.2026	20:00 - 21:45 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
14.12.2026	20:00 - 21:45 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum

zur Kursdetail-Seite