262-4951 Bunte Kräutertees selbst gemischt Duftende Teemischungen für Alltag, Winter und Wohlbefinden

Beginn	Freitag, 11.12.2026, 18:00 - 22:00 Uhr
Kursgebühr	59,00 € inkl. Skript, Material für drei Produkte, Verpackung für die Teemischungen.
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Andrea Rieplhuber
Kursort	Andrea Rieplhuber, Trostberg, Steinstraße 4, 83308 Trostberg

In diesem Workshop dreht sich alles um die Vielfalt von Kräutern, Blüten und Früchten. In angenehmer Atmosphäre lernen wir, wie eigene Teemischungen nach Geschmack und Bedarf entstehen – mit natürlichen Zutaten in Bioqualität. Wir erfahren, welche Pflanzen gut zusammenpassen, welche Mischverhältnisse bekömmlich sind und wie Kräuter richtig getrocknet und aufbewahrt werden, damit Aroma, Farbe und Inhaltsstoffe möglichst lange erhalten bleiben. Im praktischen Teil stellen wir drei individuelle Teemischungen zum Mitnehmen her, zum Beispiel für den Alltag, die kalte Jahreszeit, den Abend oder einen klaren Kopf.
Bitte mitbringen:
Hausschuhe, evtl. Küchenschürze.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
11.12.2026	18:00 - 22:00 Uhr	Andrea Rieplhuber, Trostberg, Steinstraße 4

zur Kursdetail-Seite