

262-4929 Orientalisch vegetarisch Linsen, Gewürze und Levante-Aromen

Beginn	Samstag, 05.12.2026, 17:30 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	61,00 € inkl. Unterlagen und Nahrungsmittel € 23,00.
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Raida Sayed Ahmad
Kursort	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Ko, Seiboldsdorfer Mühle 7, 83278 Traunstein

In diesem vegetarischen Kochkurs stehen aromatische Linsen, frische Zutaten und die Vielfalt orientalischer Gewürze im Mittelpunkt. Gemeinsam bereiten wir Falafel zu und lernen, welche Kräuter und Gewürze ihnen ihren typischen Geschmack geben. Dazu entdecken wir, wie vielseitig sich Linsen in der orientalischen Küche einsetzen lassen. Ein genussvoller Abend für alle, die vegetarisch kochen, neue Aromen ausprobieren und einfache Gerichte mit viel Geschmack zubereiten möchten. Bitte mitbringen:

Schürze, Geschirrtücher, Topflappen, verschließbares Gefäß, ein scharfes Messer, Getränk, evtl. Schreibzeug.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.12.2026	17:30 - 21:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Kochschule

[zur Kursdetail-Seite](#)