

262-4927 Namaste Nepal: Kulinarische Eindrücke aus dem Himalaya

Beginn	Freitag, 13.11.2026, 17:30 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	60,00 € inkl. Unterlagen und Nahrungsmittel € 22,00.
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Sahas Subedi
Kursort	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Ko, Seiboldsdorfer Mühle 7, 83278 Traunstein

Die nepalesische Küche verbindet Einflüsse aus Indien, Tibet und der Himalaya-Region und hat dabei ihren ganz eigenen Charakter: würzig, bodenständig und voller Wärme. In diesem Kurs bereiten wir Momo und Dal Bhat zu und lernen typische Zutaten, Gewürze und Kochtechniken kennen. Dabei geht es um Teig, Füllungen, Linsen, Reis, Gemüse und das feine Zusammenspiel der einzelnen Komponenten. So entsteht ein Kochabend, der praktische Grundlagen vermittelt und zugleich einen lebendigen Einblick in die Esskultur Nepals gibt.

Bitte mitbringen:

Schürze, Geschirrtücher, Topflappen, verschließbares Gefäß, ein scharfes Messer, Getränk, evtl. Schreibzeug.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.11.2026	17:30 - 21:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Kochschule

[zur Kursdetail-Seite](#)