

262-4906 Vegan genießen - unkompliziert & richtig gut

Beginn	Dienstag, 10.11.2026, 17:00 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	63,00 € inkl. Unterlagen und Nahrungsmittel € 25,00.
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Sarah Lacroix
Kursort	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Ko, Seiboldsdorfer Mühle 7, 83278 Traunstein

Das Leben ist zu kurz für langweiliges Essen! In diesem Kurs kochen wir ein kreatives pflanzliches Menü und lernen dabei, wie unkompliziert und richtig lecker vegane Küche sein kann. Mit frischen Zutaten, Kräutern, Gewürzen und einfachen Kochtechniken entstehen Gerichte, die satt machen und Freude bringen: als Vorspeise Birnen-Carpaccio oder feine Blätterteig-Canapés, danach ein herzhaftes Pilz-Lauch-Gulasch mit Knödeln und saisonalem Gemüse. Zum süßen Abschluss gibt es Walnuss-Panna-Cotta mit Schoko-Ganache und Himbeeren. Bewusster Genuss - ohne Verzicht, aber mit viel Geschmack.

Bitte mitbringen:

Schürze, Geschirrtücher, Topflappen, verschließbares Gefäß, scharfes Messer, Getränk, evtl. Schreibzeug.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.11.2026	17:00 - 21:00 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Kochschule

[zur Kursdetail-Seite](#)