262-4630 Tanzend durch die Welt - Volkstänze aus verschiedenen Ländern der Erde

Beginn	Montag, 16.11.2026, 14:30 - 16:30 Uhr
Kursgebühr	26,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Ulrike Weidinger-Harrer
Kursort	vhs in der Stadtbücherei Traunstein, Haywards-Heath-Weg 1, 83278 Traunstein

Tauchen Sie ein in die Vielfalt der Kreistänze: An zwei Nachmittagen, die auch einzeln besucht werden können, vermittelt Ihnen die Kursleitung einfache Schrittkombinationen zu überwiegend europäischen Folkloretänzen. Das Angebot richtet sich an alle Erwachsenen, mit oder ohne Tanzerfahrung, die Lust haben, sich zu unterschiedlicher Musik zu bewegen. Gerade für ältere Menschen kann tanzen aktivierend wirken und die Koordination sowie das Gemeinschaftsgefühl stärken. Ganz nebenbei erfahren Sie mehr über den Ursprung der Kreistänze und deren Bedeutung von damals bis heute. Es ist kein Tanzpartner/Tanzpartnerin nötig.
Bitte mitbringen:
bequeme Kleidung, Turn- oder Gymnastikschuhe, Getränk.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.11.2026	14:30 - 16:30 Uhr	vhs in der Stadtbücherei Traunstein, 2. OG, Raum 201

zur Kursdetail-Seite