262-4626 Afro Dance Workshop

Beginn	Freitag, 27.11.2026, 18:00 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	26,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Gemma Maria Clarke
Informationen	Zielgruppe: © pexels
Kursort	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Gymnastikraum, Seiboldsdorfer Mühle 7, 83278 Traunstein

Dieser energiegeladene Workshop richtet sich an alle, die Freude an Bewegung, Rhythmus und afrikanischen Tanzstilen haben - ganz unabhängig von Vorkenntnissen. Gemeinsam erlernen wir grundlegende Schritte und dynamische Bewegungsabläufe aus verschiedenen Afro Dance Styles, verbessern Koordination, Ausdauer sowie Körpergefühl und stärken dabei gezielt Muskulatur und Beweglichkeit. Mit mitreißender Musik und viel Spaß entdecken wir den eigenen Ausdruck und das Tanzen in der Gruppe als auch einzeln.
Bitte mitbringen:
bequeme, enganliegende Kleidung, Getränk.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
27.11.2026	18:00 - 20:00 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum

zur Kursdetail-Seite