262-4305 Pilates Fatburner Das etwas andere Zirkeltraining

Beginn	Freitag, 02.10.2026, 09:30 - 11:30 Uhr
Kursgebühr	164,00 €
Dauer	9 Termine
Kursleitung	Susanne Kaiser
Kursort	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Gymnastikraum, Seiboldsdorfer Mühle 7, 83278 Traunstein

Ein effektives und herausforderndes Training für Figur und Fitness.
Voraussetzung: gute körperliche Fitness.
Bitte mitbringen:
Sportkleidung, Hallensportschuhe, rutschfeste Socken, evtl. Matte und zwei Handtücher.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
02.10.2026	09:30 - 11:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
09.10.2026	09:30 - 11:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
16.10.2026	09:00 - 11:00 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
23.10.2026	09:30 - 11:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
13.11.2026	09:30 - 11:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
20.11.2026	09:30 - 11:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
27.11.2026	09:30 - 11:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
04.12.2026	09:30 - 11:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
11.12.2026	09:30 - 11:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum

zur Kursdetail-Seite