

262-4296 Demokratie Yoga

Beginn	Freitag, 20.11.2026, 12:15 - 13:00 Uhr
Kursgebühr	Kostenfreies Angebot, keine Anmeldung notwendig.
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Tanja Kerscher
Kursort	vhs in der Stadtbücherei Traunstein, Haywards-Heath-Weg 1, 83278 Traunstein

Yoga ist mehr als Wohlfühlen und Fitness. Durch die Arbeit an körperlicher und geistiger Haltung schärft sich auch der Blick für unser Miteinander in der Gesellschaft. Im Rahmen des Demokratiefestes laden wir zu einer offenen Yoga-Stunde ein, die sich auf dafür wichtige Bereiche konzentriert. Die Kursstunde ist für alle Niveaus offen, auch für Anfänger*innen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
20.11.2026	12:15 - 13:00 Uhr	vhs in der Stadtbücherei Traunstein, 2. OG, Raum 201

[zur Kursdetail-Seite](#)