

262-4294-X Vorankündigung: Frühlings-Yoga-Retreat auf der Fraueninsel

Beginn	Freitag, 05.03.2027, 15:30 - 13:00 Uhr
Kursgebühr	205,00 € - Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung in Höhe ab ca. € 210,00 pro Person (je nach Zimmerkategorie) sind bei der Anmeldung auf der Fraueninsel direkt an der Klosterpforte zu entrichten. Die Zimmerkategorie wird vorab nach Verfügbarkeit für Sie reserviert, bitte unbedingt auf dem Anmeldeformular angeben.
Dauer	3 Termine
Kursleitung	Simone Jell-Dunemann
Kursort	Abtei Frauenwörth, Frauenchiemsee Nr. 50, 83256 Frauenchiemsee

Mitten im Chiemsee, auf der stillen und besonderen Atmosphäre der Fraueninsel, lädt dieses Frühlings-Yoga-Retreat dazu ein, Körper, Geist und Seele neu auszurichten. Umgeben von Wasser, Natur und der erwachenden Kraft des Frühlings entsteht Raum für Regeneration, innere Ruhe und neue Inspiration. Sanfte Yogaeinheiten, bewusstes Atmen und achtsame Momente unterstützen dabei, alte Spannungen loszulassen und neue Lebendigkeit zu entfalten. Eine kleine Auszeit voller Weite, Stille und frischer Lebensenergie.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.03.2027	15:30 - 19:00 Uhr	Abtei Frauenwörth, Frauenchiemsee, Seminarraum
06.03.2027	08:00 - 21:15 Uhr	Abtei Frauenwörth, Frauenchiemsee, Seminarraum
07.03.2027	08:00 - 13:00 Uhr	Abtei Frauenwörth, Frauenchiemsee, Seminarraum

[zur Kursdetail-Seite](#)