

## 262-4121 Feldenkrais-Workshop Freie Hüftgelenke, langer Rücken und Atmung

Beginn	Samstag, 21.11.2026, 09:00 - 12:00 Uhr
Kursgebühr	39,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Gisela Ziegltrum
Kursort	vhs in der Stadtbücherei Traunstein, Haywards-Heath-Weg 1, 83278 Traunstein

In diesem Workshop konzentrieren wir uns auf die Bereiche Hüfte, Rücken und Atmung.

**Bitte mitbringen:**

bequeme Kleidung, kleines Kissen.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
21.11.2026	09:00 - 12:00 Uhr	vhs in der Stadtbücherei Traunstein, 2. OG, Raum 201

[zur Kursdetail-Seite](#)