

## 262-4047 Depression und ADHS: Gibt es einen Zusammenhang? Was kann ich tun?

|             |  |
|-------------|--|
| Beginn      | Dienstag, 13.10.2026, 19:30 - 21:00 Uhr  |
| Kursgebühr  | Kostenlos - um Anmeldung wird gebeten. Spenden für das Chiemseer Bündnis gegen Depression erwünscht. |
| Dauer       | 1 Termin   |
| Kursleitung | Andreas Menke  |
| Kursort     | Stadtverwaltung Traunstein, Stadtplatz 38 a, 83278 Traunstein  |

Depression und ADHS treten häufig gemeinsam auf - doch wie hängen beide Störungsbilder zusammen? In diesem Vortrag werden zentrale wissenschaftliche Erkenntnisse zu Ursachen, Überschneidungen und Unterschieden verständlich erläutert. Es wird aufgezeigt, wie sich Symptome gegenseitig beeinflussen können und warum eine sorgfältige Diagnostik entscheidend ist. Zudem erhalten Sie einen Überblick über evidenzbasierte Behandlungsansätze aus medikamentöser Therapie, Psychotherapie und Alltagsstrategien. Ziel ist es, Betroffenen und Angehörigen Orientierung sowie konkrete Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit beiden Erkrankungen zu vermitteln.

### Termine

| Datum      | Uhrzeit           | Ort  |
|------------|-------------------|--|
| 13.10.2026 | 19:30 - 21:00 Uhr | Stadtverwaltung Traunstein, 3. OG, großer Saal |

[zur Kursdetail-Seite](#)