

## 262-4046 Tinnitus verstehen. Wege zur Stille.

Beginn	Donnerstag, 19.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	6,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Klaus Grübl
Kursort	vhs-Seminarzentrum 38 Traunstein, Stadtplatz 38, 83278 Traunstein

Millionen Menschen hören ein Pfeifen, Rauschen oder Brummen im Ohr und fragen sich: Woher kommt das? Was kann ich tun? Tinnitus Experte Klaus Grübl erklärt verständlich was hinter Tinnitus steckt, welche Rolle Körperhaltung, Stress sowie Kieferprobleme spielen können und welche modernen Wege es gibt, die Beschwerden zu lindern. Dabei stützt er sich auf aktuelle Erkenntnisse aus der Forschung und langjährige Erfahrung in der Begleitung von Betroffenen.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.11.2026	18:00 - 19:30 Uhr	vhs-Seminarzentrum 38 Traunstein, 1. OG, Raum 106 EDV

[zur Kursdetail-Seite](#)