

## 262-4044 Wie komme ich mit Hilfe von TCM gut durch den Winter?

Beginn	Dienstag, 10.11.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	14,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Johanna Stoll
Kursort	vhs-Seminarzentrum 38 Traunstein, Stadtplatz 38, 83278 Traunstein

Erfahren Sie in diesem Vortrag viele interessante und praktische Tipps aus der ganzheitlichen Medizin, um gut durch den Winter und auch den Lebensabend zu kommen. Wir konzentrieren uns speziell darauf, wie wir dem Abziehen unserer Vitalkräfte durch die kalte Jahreszeit entgegenwirken können. Dies spielt besonders eine Rolle für die harnableitenden Organe wie Nieren und Blase sowie für die Ohren.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.11.2026	18:30 - 20:00 Uhr	vhs-Seminarzentrum 38 Traunstein, 1. OG, Raum 106 EDV

[zur Kursdetail-Seite](#)