

262-4030 Schwangerschaftsyoga Online-Kurs

Beginn	Dienstag, 22.09.2026, 18:00 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	73,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Nesara Pradeep Kumar
Kursort	vhs-online: Zoom-Live aus allgemeinem Meetingraum, , Online von zu Hause oder anderswo

Wir praktizieren Asanas, Pranayama, Mudras und Meditation für alle drei Schwangerschaftsphasen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, der Kurs kann ab der 10. Schwangerschaftswoche begonnen werden.

Hinweis:

Der Kurs findet über Zoom statt. Den Link dazu erhalten Sie vor Kursbeginn. Bitte bequeme Kleidung tragen und sich einen gemütlichen ruhigen Platz zu Hause herrichten, mit Yogamatte, Decke, Kissen und etwas zu trinken.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.09.2026	18:00 - 19:00 Uhr	vhs-online: Zoom-Live aus allgemeinem Meetingraum
29.09.2026	18:00 - 19:00 Uhr	vhs-online: Zoom-Live aus allgemeinem Meetingraum
06.10.2026	18:00 - 19:00 Uhr	vhs-online: Zoom-Live aus allgemeinem Meetingraum
13.10.2026	18:00 - 19:00 Uhr	vhs-online: Zoom-Live aus allgemeinem Meetingraum
20.10.2026	18:00 - 19:00 Uhr	vhs-online: Zoom-Live aus allgemeinem Meetingraum
27.10.2026	18:00 - 19:00 Uhr	vhs-online: Zoom-Live aus allgemeinem Meetingraum
03.11.2026	18:00 - 19:00 Uhr	vhs-online: Zoom-Live aus allgemeinem Meetingraum
10.11.2026	18:00 - 19:00 Uhr	vhs-online: Zoom-Live aus allgemeinem Meetingraum
17.11.2026	18:00 - 19:00 Uhr	vhs-online: Zoom-Live aus allgemeinem Meetingraum
24.11.2026	18:00 - 19:00 Uhr	vhs-online: Zoom-Live aus allgemeinem Meetingraum

[zur Kursdetail-Seite](#)