

## 262-1024 Stärke, Selbstvertrauen, Überzeugungskraft und Durchsetzungsvermögen Online-Seminar

Beginn	Dienstag, 10.11.2026, 18:30 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	75,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Matthias Dahms
Kursort	vhs-online: Zoom-Live aus allgemeinem Meetingraum, , Online von zu Hause oder anderswo

In diesem Seminar lernen Sie Selbstvertrauen, Überzeugungskraft und Durchsetzungsvermögen gezielt zu entwickeln und miteinander zu verbinden.

### Inhalt:

- Stärkenanalyse
- Selbstsicher auftreten
- Klare Botschaften formulieren und vertreten
- Grenzen setzen
- Praxisübungen

**Hinweis:** Sie benötigen einen PC bzw. Laptop mit Lautsprecher oder ein Tablet bzw. Smartphone, einen funktionsfähigen Internetzugang und Zoom.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.11.2026	18:30 - 21:30 Uhr	vhs-online: Zoom-Live aus allgemeinem Meetingraum

[zur Kursdetail-Seite](#)