

## 262-0425 Leinen lösen, Gepäck ablegen, auftanken Ein inspirierender Inselftag auf Frauenwörth

Beginn Samstag, 14.11.2026, 09:30 - 16:30 Uhr

---

Kursgebühr 75,00 €

---

Dauer 1 Termin

---

Kursleitung Susanne Maria Schumacher

---

Kursort , ,

---

Oft sind wir glücklich und merken es nicht! Im inspirierenden Ambiente des Klosters Frauenwörth dürfen wir einmal entspannt unser Leben, Lieben und Arbeiten betrachten und möglicherweise erkennen: Perfektionismus ist schwer zu erreichen und nicht wirklich beglückend. Machen wir es uns leicht! Erfrischen wir unsere Seele! Dabei zähmen wir die innere Stimme, die gerne mal abwertet, schmälert, entkräftet, tadelt, be- und verurteilt. Verwandeln wir sie, wird sie zum freundlichen Begleiter. In heiterer Atmosphäre üben wir ein herzliches JA zu uns selbst und ein klares NEIN zur rechten Zeit. Wir lösen Leinen, erleichtern unseren Rucksack, kommen an. Der Kurs hat keinerlei therapeutischen Hintergrund. Methoden: Kreatives Schreiben, Visualisierung, positive Psychologie, Rollenspiel.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
14.11.2026	09:30 - 16:30 Uhr	Abtei Frauenwörth, Frauenchiemsee, Rauminfo an der Klosterpforte

---

[zur Kursdetail-Seite](#)