

## 262-0423 Emotionale Kompetenz als Erfolgsfaktor Gefühle verstehen, Gemeinschaft gestalten.

Beginn	Freitag, 23.10.2026, 18:00 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	29,00 € - Durchführung ab vier Personen garantiert.
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Renate Holstein
Kursort	vhs-Seminarzentrum 17 Traunstein, Stadtplatz 17, 83278 Traunstein

In diesem Seminar erfahren Sie, wie wir mit Leichtigkeit eigene Gefühle besser wahrnehmen und einordnen können. Sie lernen Emotionen als Informations- und Kraftquelle zu nutzen, statt als Störfaktor zu sehen. Für den Umgang mit schwierigen Gefühlen werden Sie hilfreiche Impulse mitnehmen. Darüber hinaus reflektieren wir den Zusammenhang zwischen emotionaler Kompetenz und der Entwicklung unserer Gesellschaft, in jeglicher Form des gemeinschaftlichen Zusammenlebens.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.10.2026	18:00 - 20:30 Uhr	vhs-Seminarzentrum 17 Traunstein, 1. OG, Raum 101

[zur Kursdetail-Seite](#)