

261-7721 Latin Tanzworkout für alle Tanzen, Fit werden, Spaß haben

Beginn	Mittwoch, 15.04.2026, 17:30 - 18:30 Uhr
Kursgebühr	60,00 €
Dauer	6 Termine
Kursleitung	Yuliia Aigner
Kursort	Kindergarten Eisenärzt, Mehrzweckraum, Hauptmann-Holzhey-Straße 8, 83313 Eisenärzt

Lust auf ein Workout, das richtig Spaß macht? In diesem Kurs tanzt du dich fit zu den mitreißenden Rhythmen von Salsa, Bachata und Kizomba! Hier geht es um mehr als nur Schritte – du verbindest Tanz mit Fitness und Bewegung, ohne Tanzpartner und mit viel guter Laune. Lass dich von der Musik mitreißen, erlebe die Leidenschaft der Latin Rhythmen und genieße ein Workout, das Körper und Seele in Schwung bringt! Wir werden eine ganze Stunde non-stop tanzen. Dabei lernst du wichtige Schritte, Drehungen und verschiedene Tanzstile und trainierst die Koordination von Beinen, Händen und deinem ganzen Körper. Der Kurs ist genau richtig für dich, wenn du Tanzen liebst und etwas Neues lernen möchtest

Bitte mitbringen:

Schuhe mit glatter und heller Sohle, bequeme Kleidung, Handtuch, Getränk.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.04.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Kindergarten Eisenärzt, UG, Mehrzweckraum
22.04.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Kindergarten Eisenärzt, UG, Mehrzweckraum
29.04.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Kindergarten Eisenärzt, UG, Mehrzweckraum
06.05.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Kindergarten Eisenärzt, UG, Mehrzweckraum
13.05.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Kindergarten Eisenärzt, UG, Mehrzweckraum
20.05.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Kindergarten Eisenärzt, UG, Mehrzweckraum

[zur Kursdetail-Seite](#)