

261-7160 Zumba® - Fitness

Beginn	Dienstag, 13.01.2026, 19:15 - 20:15 Uhr
Kursgebühr	100,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Diana Hegglin
Kursort	Offene Ganztagsschule Fridolfing, Römerweg 24, 83413 Fridolfing

Hier geht's nicht um Perfektion, sondern um Spaß an der Bewegung! Die Kombination aus Tanz und Aerobic fühlt sich wie eine kleine Party an – mitreißende Musik, gute Laune und einfache Choreos, die auch für Einsteiger*innen gut umsetzbar sind. Ganz nebenbei trainierst du den ganzen Körper, stärkst deine Tiefenmuskulatur und bringst den Kreislauf in Schwung. Fitness mit Spaßfaktor – ganz ohne Leistungsdruck!

Bitte mitbringen:

Sportkleidung, feste Sportschuhe, Handtuch, Getränk.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.01.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Offene Ganztagsschule Fridolfing, kleine Turnhalle
20.01.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Offene Ganztagsschule Fridolfing, kleine Turnhalle
27.01.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Offene Ganztagsschule Fridolfing, kleine Turnhalle
03.02.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Offene Ganztagsschule Fridolfing, kleine Turnhalle
10.02.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Offene Ganztagsschule Fridolfing, kleine Turnhalle
24.02.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Offene Ganztagsschule Fridolfing, kleine Turnhalle
03.03.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Offene Ganztagsschule Fridolfing, kleine Turnhalle
10.03.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Offene Ganztagsschule Fridolfing, kleine Turnhalle
17.03.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Offene Ganztagsschule Fridolfing, kleine Turnhalle
24.03.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Offene Ganztagsschule Fridolfing, kleine Turnhalle

[zur Kursdetail-Seite](#)