

261-6805 Yoga auf Punktekarte, ganzjährig durchgehend

Beginn	Mittwoch, 10.12.2025, 09:00 - 10:30 Uhr
Kursgebühr	150,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Hilla Richards
Kursort	Alte Schule Kirchstein, Kirchenweg 16, 83417 Kirchanschöring

Yoga steht für eine ganzheitliche Betrachtungsweise des Menschen und seines Körpers. Einfühlsam, fließend und schön ist TriYoga® - für alle einfach zu praktizieren und macht Spaß. Das vollwertige Yogaüben kann Ihr Leben verändern und bringt für Körper, Geist und Seele Wohlbefinden, Flexibilität und Kraft.
Die Punktekarte ist vier Monate gültig - für alle Yogaklassen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.12.2025	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
17.12.2025	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
07.01.2026	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
14.01.2026	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
21.01.2026	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
28.01.2026	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
04.02.2026	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
11.02.2026	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
18.02.2026	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum
25.02.2026	09:00 - 10:30 Uhr	Alte Schule Kirchstein, 1. OG, Mehrzweckraum

[zur Kursdetail-Seite](#)