

261-6347 Hatha Yoga II

Beginn	Dienstag, 14.04.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	63,00 €
Dauer	6 Termine
Kursleitung	Sylvia Schupfner
Kursort	TI Vortragstraum, Salzburger Str. 32, 83329 Waging am See

Im Mittelpunkt steht die "Asanas-Systematikreihe" nach Wolfgang Seel: Umkehr – Drehen – Kraft – Elastizität – Gleichgewicht. Wir üben im Geist der Gewaltlosigkeit und Achtsamkeit. Die dabei über die fünf Sinne aufgenommenen Wahrnehmungen treffen das Zentrum – das Herz der Sache – und führen zu Wohlbefinden und innerer Wachheit.

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, Yogamatte, warme Decke.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
14.04.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
21.04.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
28.04.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
05.05.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
12.05.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
19.05.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)