

261-6346 Vinyasa Yoga am Abend

Beginn	Mittwoch, 10.06.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	84,00 €
Dauer	8 Termine
Kursleitung	Susanna Lindert
Kursort	SportARENA Yoga-Raum, Mühlberger Weg 5, 83329 Waging am See

Vinyasa Yoga ist ein dynamischer Yogastil, in dem sich Bewegung und Atmung zu einem fließenden Erlebnis verbinden. Mit dem Fokus auf präziser Ausrichtung werden verschiedene Körperhaltungen (Asanas) in variierte Abfolge angeordnet, sodass ein harmonischer und kreativer Bewegungsfluss entsteht. Atem- und Meditationsübungen runden die Praxis ab.

Bitte mitbringen:

Yogamatte, Decke und Yogablock.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.06.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
17.06.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
24.06.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
01.07.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
08.07.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
15.07.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
22.07.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
29.07.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum

[zur Kursdetail-Seite](#)